

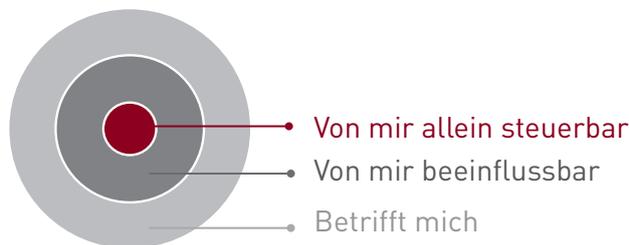
## ENTSCHEIDUNGSHILFE

### Wenn Sie etwas verändern möchten - love-leave-change

Wenn Sie auf Ärgernisse reagieren möchten, haben Sie meist drei Möglichkeiten:

<b>Love it</b>	Lernen Sie, die Situation zu lieben!
<b>Leave it</b>	Verlassen Sie die Situation!
<b>Change it</b>	Ändern Sie etwas!

Eine mögliche Antwort auf die Frage, wann und wo es sich lohnt, Energie zu investieren, liefert Stephen R. Covey mit seinem ‚Kreismodell‘. Er unterscheidet nach drei Einflussbereichen unseres Handelns.



### 01 Von mir allein steuerbar – Circle of Control:

Das ist Ihr eigener Hoheitsbereich, in dem Sie nicht abhängig sind von anderen.

Hier haben Sie die Kontrolle und können Sie direkt Veränderungen bewirken. Hier lohnen sich Zeit- und Energieeinsatz am ehesten, denn Sie haben alle drei Optionen: love – leave – change.

**Beispiele:** Sie möchten Ihren Schreibtisch umorganisieren? Sie möchten sich ein sportliches Ziel setzen, z.B. einen Marathon laufen? Tun Sie es: Investieren Sie diese Zeit – hier lohnt es sich.

### 02 Von mir beeinflussbar – Circle of Influence:

Hier sind Sie Teil eines Team oder Unternehmens, einer Familie. Sie haben zwar Einfluss auf eine Veränderung, aber meist nur in Abstimmung mit den anderen Beteiligten.

Auch hier können Sie wählen: love und leave bleibt immer – change ist hier in Absprache möglich. Nutzen Sie also Ihren Einfluss. Sprechen Sie die Dinge an, die Ihnen wichtig sind und versuchen Sie, Ihre Ziele zu realisieren.

**Beispiele:** Urlaubsplanung mit der Familie, neue Projekte im Team, u.ä.

### 03 Betrifft mich – Circle of Concern:

Hier sind Sie betroffen, haben aber keinerlei Möglichkeit kurzfristig etwas zu verändern oder zu beeinflussen. Hier ist kein direkter unmittelbarer Change möglich – es bleibt Ihnen nur love und leave.

**Beispiele:** Fest definierte Prozesse oder gesetzliche Vorgaben, die eingehalten werden müssen, Marktgegebenheit, Vorgaben von anderen

Fazit: Setzen Sie Ihre Energie nur für Ziele ein, bei denen Sie auch wirklich etwas bewirken können, denn nichts ist ineffektiver, als Zeit und Energie in etwas zu stecken, was wir ohnehin nicht verändern können.

Je nachdem, für welche Vorgehensweise Sie sich entscheiden, ist der folgende Ablauf hilfreich:

Ausgangspunkt: Veränderungsbedürftige Situation.

Fragen Sie sich zunächst: "Kann ich etwas ändern?"

